

**Выписка из дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности
«Фитнес для дошкольников»**

**Годовой календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной программы
физкультурно – спортивной направленности
«Фитнес для дошкольников»**

Младшие группы (3-4 г)

	Младшая группа
Режим работы	с 15.30 - 17.30
Начало оказания услуги	с 06.10.2025 г.
Окончание оказания услуги	31.07.2026 г.
Продолжительность учебной недели	1 день
Продолжительность реализации услуги	38 недель
Объем учебной нагрузки	1 занятие
Продолжительность организованной образовательной деятельности	30 мин.
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 1 «Освоение упражнений на развитие дыхания»	Декабрь – 1 занятие
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 2 «Освоение комплекса упражнений и ритмических движений»	Март – 1 занятие
Итоговая аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы	Июль – 1 занятие

Средние группы (4-5 л)

	Средняя группа
Режим работы	с 15.45 - 17.30
Начало оказания услуги	с 06.10.2025 г.
Окончание оказания услуги	31.07.2026 г.
Продолжительность учебной недели	1 день
Продолжительность реализации услуги	36 недель
Объем учебной нагрузки	1 занятие
Продолжительность организованной образовательной деятельности	30 мин.
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 1 «Освоение упражнений на развитие дыхания»	Декабрь – 1 занятие
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 2 «Освоение комплекса упражнений и ритмических движений»	Март – 1 занятие
Итоговая аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы	Июль – 1 занятие

Старшие группы (5-6 л)

	Старшая группа
Режим работы	с 15.45 - 17.30
Начало оказания услуги	с 06.10.2025 г.
Окончание оказания услуги	31.07.2026 г.
Продолжительность учебной недели	1 день
Продолжительность реализации услуги	37 недель
Объем учебной нагрузки	1 занятие
Продолжительность организованной образовательной деятельности	30 мин.
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 1 «Освоение упражнений на развитие дыхания»	Декабрь – 1 занятие
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 2 «Освоение комплекса упражнений и ритмических движений»	Март – 1 занятие
Итоговая аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы	Июль – 1 занятие

Подготовительные группы (6-7 л)

	Подготовительная группа
Режим работы	с 15.55 - 17.30
Начало оказания услуги	с 06.10.2025 г.
Окончание оказания услуги	31.07.2026 г.
Продолжительность учебной недели	1 день
Продолжительность реализации услуги	36 недель
Объем учебной нагрузки	1 занятие
Продолжительность организованной образовательной деятельности	30 мин.
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 1 «Освоение упражнений на развитие дыхания»	Декабрь – 1 занятие
Промежуточная аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы по модулю № 2 «Освоение комплекса упражнений и ритмических движений»	Март – 1 занятие
Итоговая аттестация по индивидуальному учёту освоения воспитанниками дополнительной программы	Июль – 1 занятие